CORE CONCEPT

أساسيات الصحة والسلامة المهنية: مصادر الخطر في بيئة العمل وتقييم المخاطر وضبطها

أساسيات الصحة والسلامة المهنية: مصادر الخطر في بيئة العمل وتقييم المخاطر وضبطها

العمق التقني: ممارس · **أسلوب التطبيق:** جولة تفتيش ميدانية

مقدمة

تبدأ معظم إصابات العمل والأمراض المهنية بمصدر خطر رآه أحدهم ولم يدرك خطورته، أو أدركها ولم يبلغ عنها. والمؤسسات التي تعتمد على فريق سلامة صغير لرصد كل المخاطر تتحمل حوادث يمكن تجنبها وساعات عمل ضائعة ومسؤوليات قانونية. تمنح هذه الدورة من كور كونسبت الموظفين إتقانا عمليا لتحديد مصادر الخطر وتقييم المخاطر واختيار الضوابط استنادا إلى ISO 45001 وإرشادات منظمة العمل الدولية. ومن خلال جولات تفتيش في المكاتب والمستودعات والورش ومواقع العمل، يعد المشاركون تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر لمنطقة عملهم.

أهداف الدورة

- شرح المصطلحات الأساسية للصحة والسلامة وواجبات صاحب العمل والعامل ومبررات الوقاية من الناحية الاقتصادية
- وصف بنية نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية وموقع كل دور فردي فيه
- تحديد مصادر الخطر الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والمريحية والنفسية الاجتماعية في منطقة العمل
- إجراء تقييم المخاطر وتحليل سلامة العمل واختيار الضوابط وفق التسلسل الهرمي للضوابط
- رصد التصرفات غير الآمنة والظروف غير الآمنة والحوادث الوشيكة والإبلاغ عنها بصيغة تؤدي إلى إجراء
- إعداد تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر لمنطقة عمل المشارك

الفئة المستهدفة

- الفنيون والمشغلون العاملون في الإنتاج أو الصيانة أو العمليات الميدانية
- ممثلو السلامة وأعضاء لجان السلامة المعينون حديثا
- موظفو الشؤون الإدارية والمرافق المسؤولون عن فحوص السلامة في المكاتب والمباني
- العاملون في المستودعات والخدمات اللوجستية والمواقع المعرضون للمناولة اليدوية والمركبات والآلات
- الموظفون الذين يتولون مهام تنسيق الصحة والسلامة إلى جانب عملهم الأساسي
- العاملون لدى المقاولين الملزمون باتباع قواعد السلامة في الجهة المستضيفة

محاور الدورة

اليوم الأول: أساسيات الصحة والسلامة المهنية

- تعريفات مصدر الخطر والمخاطر والحادث والحادث الوشيك في ISO 45001
- واجبات صاحب العمل والعامل وفق اتفاقيتي منظمة العمل الدولية C155 وC187
- نماذج مسببات الحوادث: نسبة Heinrich-Bird ونموذج Reason للجبن السويسري
- المبررات الأخلاقية والقانونية والمالية للوقاية بتقدير تكلفة الحوادث
- قائمة تحقق أساسية لمراجعة الوضع الراهن للسلامة في مكان العمل

اليوم الثاني: أنظمة الإدارة وفئات مصادر الخطر والضوابط

- بنية دورة التخطيط والتنفيذ والتحقق والتحسين PDCA في ISO 45001 ونظرة عامة على بنودها
- إرشادات منظمة العمل الدولية ILO-OSH 2001 لأنظمة إدارة السلامة والصحة المهنية
- التسلسل الهرمي للضوابط من الإزالة إلى معدات الوقاية الشخصية
- تصنيف مصادر الخطر: الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والمريحية والنفسية الاجتماعية
- عوامل المخاطر النفسية الاجتماعية في العمل وفق ISO 45003

اليوم الثالث: تقييم المخاطر وممارسات العمل الآمن اليومية

- تقييم المخاطر بالخطوات الخمس باستخدام مصفوفة الاحتمالية والشدة 5x5
- نموذج تحليل سلامة العمل JSA لمهمة روتينية
- بطاقات GHS ورموزها التحذيرية وأقسام صحيفة بيانات السلامة
- تقييم مخاطر المناولة اليدوية وفق مبادئ ISO 11228-1
- علامات السلامة وألوانها وفق ISO 7010

اليوم الرابع: المواقف عالية الخطورة والتصرفات غير الآمنة والإبلاغ

- المخاطر الكهربائية والوعي الأساسي بعزل مصادر الطاقة
- قائمة تحقق احتياطات الانزلاق والتعثر والسقوط والعمل على ارتفاع
- مثلث الحريق وفئات طفايات الحريق واحتياطات الحريق في مكان العمل
- فحوص التعرض للضوضاء والإجهاد الحراري ومريحية محطات العمل
- كتابة تقرير الحادث الوشيك والتحليل الأساسي بأسلوب الأسئلة الخمسة Whys 5

اليوم الخامس: جولات التفتيش الميدانية وتقرير تفتيش مصادر الخطر

- جولة تفتيش في مكتب ومستودع وفق قائمة تحقق التفتيش
- جولة تفتيش في ورشة وموقع إنشاءات: سجل التصرفات والظروف غير الآمنة
- تمرين التعرف على مصادر الخطر من الصور
- إعداد مسودة تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر
- مراجعة بين الزملاء وترتيب أولويات الإجراءات التصحيحية

المهارات المكتسبة

- تحديد مصادر الخطر
- تقييم المخاطر
- تحليل سلامة العمل
- التواصل بشأن المخاطر الكيميائية
- التفتيش على بيئة العمل
- اختيار الضوابط
- الإبلاغ عن ملاحظات السلامة

لماذا تحضر هذه الدورة

- تعود إلى عملك بتقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر لمنطقة عملك، جاهزا لمناقشته مع مشرفك
- تتجول في أي منطقة عمل فترى مصادر الخطر التي اعتاد الآخرون تجاهلها
- تقرأ بطاقة المادة الكيميائية وعلامة السلامة وصحيفة بيانات السلامة وتعرف ما تتطلبه منك
- تتعرف على طريقة تعامل مؤسسات من قطاعات ودول مختلفة مع المخاطر اليومية نفسها

الخاتمة

تعتمد بيئة العمل الآمنة على أشخاص في كل المستويات قادرين على رؤية مصدر الخطر وتقدير مخاطره والتصرف قبل وقوع الضرر. تنتقل هذه الدورة من المفاهيم والواجبات الأساسية للصحة والسلامة المهنية، مرورا بنظام الإدارة وفئات مصادر الخطر، وصولا إلى التطبيق العملي لتقييم المخاطر وتحليل سلامة العمل والمواقف عالية الخطورة التي تقف وراء معظم الإصابات. ويطبق اليوم الأخير هذه المعارف في جولات تفتيش ميدانية ينتج عنها تقرير تفتيش مصادر الخطر وتقييم المخاطر يعود به المشارك إلى منطقة عمله.