CORE
CONCEPT

# دورة تطوير الرياضة النسائية: مسارات الفتيات ودوريات السيدات والمنشآت

**دورة تطوير الرياضة النسائية: مسارات الفتيات ودوريات السيدات والمنشآت**

## مقدمة:

دورة تطوير الرياضة النسائية، بمحاورها في مسارات الفتيات ودوريات السيدات والمنشآت، دورة تمتد أسبوع موجهة إلى وحدات الاتحادات والوزارات والأندية ومشغلي اللياقة التي تدير رياضة المرأة والفتيات، وتنتهي بإعداد خطة لتطوير الرياضة النسائية لجهة افتراضية. فعضوية الإناث تتوقف عن النمو حين تترك الفتيات الرياضة في سن المراهقة، وتفتقر مسابقات السيدات إلى المباريات والرعاة، وتخلو المرافق من الخصوصية والأوقات المناسبة، ويقل عدد المدربات والحكمات وعضوات المجالس. ويدير المشاركون أصلا أنشطة رياضية نسائية، ويتعلمون عبر دراسات حالة على بيانات العضوية وجداول المباريات وموجزات المرافق. وتقدم كور كونسبت هذه الدورة.

## أهداف الدورة:

- تقييم الوضع الراهن لرياضة المرأة والفتيات في الجهة عبر تدقيق للعضوية والكوادر والإنفاق مصنف حسب الجنس
- تصميم مسارات انتقال الفتيات من المدرسة إلى النادي بنقاط دخول وانتقال واحتفاظ تبقي اللاعبات في الملاعب خلال المراهقة
- هيكلة دوريات السيدات وروزنامات المسابقات بمستويات وقواعد للقوائم ونموذج مباريات تستطيع الجهة تحمله
- تحديد مخططات المرافق القائمة على الخصوصية وغرف تبديل الملابس وخيارات اللباس وجداول الحصص النسائية في منشآت مراعية للثقافة المحلية
- بناء مسار لاستقطاب المدربات والحكمات والإداريات وتطويرهن، مع أهداف لتمثيل المرأة في مجالس الإدارة
- إعداد خطة لتطوير الرياضة النسائية تتضمن إجراءات الرعاية والبث والإعلام وبطاقة أداء لجهة افتراضية

## الفئة المستهدفة:

- إدارات الرياضة النسائية المسؤولة عن نمو عضوية الإناث وبرامج الفتيات في الاتحادات الوطنية والإقليمية
- وحدات الوزارات والهيئات الرياضية التي تمول أنشطة الرياضة النسائية ومرافقها أو ترخصها أو تتابعها
- فرق إدارة الأندية المسؤولة عن فرق السيدات وأكاديميات الفتيات والمشاركة في دوريات السيدات
- مشغلو اللياقة والترفيه الذين يخططون للصالات والاستوديوهات والمسابح النسائية وجداول الحصص
- وحدات تعليم المدربين والتحكيم وتطوير الكوادر التي تستقطب المدربات والحكمات وتؤهلهن
- وحدات التسويق والرعاية والإعلام التي تبيع الحقوق وتبني جمهور مسابقات السيدات

## محاور الدورة:

### اليوم 1: واقع الرياضة النسائية وتدقيق النوع الاجتماعي

- تدقيق العضوية المصنف حسب الجنس والعمر والرياضة
- تحليل منحنى انسحاب الفتيات من التسجيل في سن المراهقة
- رسم خريطة العوائق الثقافية والعائلية وعوائق اللباس أمام المرأة
- مراجعة حصة الرياضة النسائية من الإنفاق والموارد
- حصر الكوادر النسائية في التدريب والتحكيم ومجالس الإدارة

### اليوم 2: مبادئ المساواة بين الجنسين ونماذج استراتيجية الرياضة النسائية

- تطبيق مبادئ الإعلانات الدولية للمرأة والرياضة على الاستراتيجية
- توصيات مراجعات المساواة بين الجنسين للاتحادات والأندية
- لوحة استراتيجية الرياضة النسائية بالرؤية والمستهدفات والأولويات
- تقسيم اللاعبات والممارسات والمشجعات حسب الدوافع
- نظرية التغيير لنمو عضوية الإناث

### اليوم 3: مسارات الفتيات ودوريات السيدات والمنشآت المراعية للثقافة

- خريطة مسار الفتيات من المدرسة إلى النادي ونقاط الانتقال
- هيكل مستويات دوري السيدات ونموذج روزنامة المباريات
- موجز تصميم مرفق قائم على الخصوصية بالحواجز وغرف التبديل
- جدول الحصص النسائية وجدول مناوبات الكادر النسائي
- دليل خيارات اللباس المحتشم والزي الموحد في المسابقات

### اليوم 4: المدربات والحكمات والرعاية ومخاطر الإعلام

- قمع استقطاب المدربات وبرنامج الإرشاد المهني
- سلم تطوير الحكمات وسياسة تعيين الحكام للمباريات
- أهداف التمثيل في مجالس الإدارة ومرافقة الإداريات للقيادات
- جرد حقوق الرعاية وتقييمها لمسابقات السيدات
- خطة نمو جمهور البث التلفزيوني والرقمي ووسائل التواصل الاجتماعي

### اليوم 5: دراسة حالة: خطة تطوير الرياضة النسائية

- تدقيق النوع الاجتماعي لاتحاد الحالة ببيانات العضوية والمرافق
- إعادة تصميم مسار الفتيات ودوري السيدات في الحالة
- تحسين خصوصية مرفق الحالة وجدول حصصه
- جدول إجراءات الكوادر والتسويق في الحالة
- استكمال خطة تطوير الرياضة النسائية ومناقشتها مع المشاركين

## المهارات التي ستكتسبها:

- تحليل تدقيق النوع الاجتماعي
- تخطيط الاحتفاظ بالفتيات في المراهقة
- تصميم هياكل المسابقات
- إعداد موجزات المنشآت المراعية للثقافة
- بناء مسار الكوادر النسائية
- تقييم حقوق الرياضة النسائية
- تنمية جمهور الرياضة النسائية
- تصميم بطاقة أداء المساواة بين الجنسين

## لماذا تحضر هذه الدورة:

- تسليم خطة لتطوير الرياضة النسائية تضم إجراءات المسارات والدوريات والمرافق والكوادر والتسويق إلى الأمين العام أو مجلس النادي أو لجنة الرياضة النسائية
- تحديد الفئات العمرية للفتيات ومسابقات السيدات والمرافق التي تحظى بالاستثمار أولا اعتمادا على أدلة التدقيق والانسحاب
- تجنب دوريات نسائية تنهار لنقص المباريات أو الحكام أو الرعاة، ومرافق تعزف عنها النساء لإهمال متطلبات الخصوصية
- تزويد معلمي المدربين ومديري التحكيم وموظفي التسويق بخريطة المسار وموجز المرفق وجرد الحقوق التي بنيت في الدورة

## الخاتمة:

بعد العودة إلى العمل يعرض المشارك خطة تطوير الرياضة النسائية على الأمين العام أو مجلس النادي أو لجنة الرياضة النسائية. ويعتمد صناع القرار على الخطة في تمويل مسارات الفتيات ومسابقات السيدات، واعتماد أعمال الخصوصية في المرافق والجداول النسائية، وتحديد أهداف للمدربات والحكمات وعضوات المجالس، وإطلاع الرعاة والمذيعين على الفرص. وبعد أول موسم نسائي وفق الخطة تراجع الجهة تسجيلات الإناث حسب العمر واكتمال الدوريات وأعداد الكوادر ودخل الرعاية مقابل خط الأساس في التدقيق، ثم تعدل أولوياتها.

## الأسئلة الشائعة:

### ما الذي يحتاجه المشارك قبل دورة تطوير الرياضة النسائية؟

يحتاج المشارك إلى خبرة في إدارة أنشطة رياضة المرأة أو الفتيات أو دعمها في اتحاد أو وزارة أو ناد أو منشأة لياقة، ولا يحتاج إلى خلفية إحصائية. ويفيده إحضار بيانات العضوية حسب الجنس أو جدول مباريات أو مخطط مرفق لتطبيق دراسة الحالة على جهته.

### بم تختلف دورة تطوير الرياضة النسائية عن دورة المشاركة الرياضية المجتمعية العامة؟

تتعامل هذه الدورة مع رياضة المرأة والفتيات بوصفها محفظة مستقلة تغطي المسارات والدوريات والمرافق القائمة على الخصوصية والمدربات والحكمات والرعاية. أما دورات المشاركة العامة فتتناول جميع الفئات غير النشطة، وتعد النساء شريحة واحدة بين عدة شرائح.

### لماذا تترك الفتيات الرياضة في المراهقة وكيف يحد تطوير الرياضة النسائية من ذلك؟

تترك الفتيات الرياضة غالبا بسبب صورة الجسد والخصوصية واللباس وتوقعات الأسرة وقلة الحصص المناسبة والمدربات. وتمنحهن مسارات واضحة من المدرسة إلى النادي وجداول نسائية وخيارات لباس محتشم ومدربات أسبابا وطرقا للاستمرار.

### ماذا يعود به المشارك من دورة تطوير الرياضة النسائية؟

يعود المشارك بخطة لتطوير الرياضة النسائية تضم خط أساس لتدقيق النوع الاجتماعي وخريطة لمسار الفتيات وهيكلا لدوري السيدات وموجزا لخصوصية المرافق ومسارا للكوادر وإجراءات للرعاية والإعلام يمكن تكييفها مع جهته.