



الوقاية من العدوى ومكافحتها: إدارة البرنامج وترصد العدوى وحزم الأجهزة والتعقيم المركزي



الوقاية من العدوى ومكافحتها: إدارة البرنامج وترصد العدوى وحزم الأجهزة والتعقيم المركزي

مقدمة:

تعتمد الوقاية من العدوى ومكافحتها في كثير من المستشفيات على عدد محدود من الموظفين المتحمسين وتدقيقات متفرقة وبيانات ترصد لا يبنى عليها قرار، فتعود عدوى الأجهزة الطبية وانتقال العدوى بين المرضى والفاشيات بين زيارة تفتيش وأخرى. تدرب هذه الدورة من كور كونسبت ممارسي مكافحة العدوى وقادة التمريض وفرق الجودة على تشغيل برنامج مكافحة العدوى في المنشأة: قطع سلسلة العدوى، ومراقبة نظافة اليدين، واختيار معدات الحماية الشخصية، وحساب العدوى المرتبطة بالأجهزة وفق تعريفات الترصد، والتحقيق في التجمعات، وضبط مخاطر إعادة المعالجة والإنشاءات، وتدقيق الجاهزية. ويخرج المشاركون بخطة سنوية لبرنامج مكافحة العدوى في المنشأة مع جدول للترصد والتدقيق.

أهداف الدورة:

- تقييم برنامج مكافحة العدوى في المنشأة مقابل المكونات الأساسية لبرامج مكافحة العدوى الصادرة عن WHO وتحديد أولويات لجنة مكافحة العدوى
- تطبيق الاحتياطات القياسية والاحتياطات المبنية على طرق الانتقال واختيار معدات الحماية الشخصية ومراقبة الامتثال لنظافة اليدين في الوحدات السريرية
- تشغيل ترصد العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية لحالات CLABSI وCAUTI وVAP وSSI وحساب المعدلات لكل أيام استخدام الأجهزة
- التحقيق في فاشية مشتبه بها بدءاً من تعريف الحالة مروراً بقائمة الحالات والمنحنى الوبائي وصولاً إلى إجراءات الاحتواء
- ضبط إعادة معالجة الأدوات والتنظيف البيئي ومخاطر أعمال الإنشاء باستخدام تصنيف Spaulding وتقييم مخاطر الإنشاءات ICRA
- تدقيق برنامج مكافحة العدوى ورفع النتائج إلى الإدارة العليا وإعداد الأدلة لزيارات الاعتماد

الفئة المستهدفة:

- ممارسو مكافحة العدوى المسؤولون عن الترصد والتدقيق وتوجيه الموظفين في أقسام المستشفى
- قادة التمريض المسؤولون عن ممارسات العزل والعناية بالأجهزة ونظافة اليدين في أقسامهم
- فرق الجودة في المستشفيات التي ترفع مؤشرات العدوى وتنسق أدلة الاعتماد
- مشرفو التعقيم المركزي وغرف العمليات المسؤولون عن إزالة تلوث الأدوات ومسار إعادة معالجتها
- مشرفو المرافق والخدمات البيئية الذين يديرون معايير النظافة وأعمال الإنشاء في المناطق السريرية
- أعضاء لجان مكافحة العدوى الذين يراجعون البيانات ويعتمدون سياسات الوقاية

محاور الدورة:

اليوم 1: أسس برنامج مكافحة العدوى وسلسلة العدوى

- حلقات سلسلة العدوى: العامل الممرض والمستودع ومنفذ الخروج وطريق الانتقال ومنفذ الدخول والمضيف القابل للإصابة
- المكونات الأساسية لبرامج مكافحة العدوى على مستوى المنشأة وفق WHO
- الاختصاصات المرجعية للجنة مكافحة العدوى وأدوار فريق المكافحة وخطوط رفع التقارير
- عبء العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية والكائنات المقاومة للأدوية المتعددة وأنماط انتقال MRSA
- أداة تقييم فجوات مكافحة العدوى في المنشأة وأولويات البرنامج المبنية على المخاطر

اليوم 2: الاحتياطات القياسية والعزل واختيار معدات الحماية الشخصية

- حزمة الاحتياطات القياسية: آداب الجهاز التنفسي وسلامة الأدوات الحادة وممارسات الحقن الآمن
- احتياطات التلامس والرذاذ والهواء مع لافتات غرف العزل وقواعد التجميع
- مصفوفة اختيار معدات الحماية الشخصية حسب المهمة ودرجة التعرض: القفازات والأرواب والكمامات وأجهزة التنفس ودروع الوجه
- ملاحظة تسلسل ارتداء المعدات وخلعها وفحوص إحكام أجهزة التنفس
- مراقبة الامتثال لنظافة اليدين: تقنية WHO ونماذج الملاحظة المباشرة ومخططات التغذية الراجعة للوحدات

اليوم 3: ترصد العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية وحزم الوقاية للأجهزة

- تعريفات الترصد الصادرة عن CDC واكتشاف الحالات من الملفات الطبية ونتائج المختبر والجولات السريرية
- مقامات أيام استخدام الأجهزة ومعدلات العدوى لكل 1000 يوم جهاز والمقارنة المعيارية
- حزمة إدخال القسطرة الوريدية المركزية والعناية بها لمنع CLABSI مع تدقيق قائمة التحقق
- حزم الوقاية من CAUTI و VAP: مراجعة الحاجة إلى القسطرة البولية وعناصر العناية بجهاز التنفس الصناعي
- فترات ترصد عدوى موضع الجراحة SSI وإجراءات الوقاية حول العملية الجراحية

اليوم 4: الفاشيات وإزالة التلوث والبيئة وترشيد المضادات الحيوية

- خطوات التحقيق في الفاشيات: تعريف الحالة وقائمة الحالات والمنحنى الوبائي واستبعاد الفاشيات الكاذبة
- تصنيف Spaulding للأدوات الحرجة وشبه الحرجة وغير الحرجة ومستويات التطهير
- مسار العمل في التعقيم المركزي CSSD: إزالة التلوث والفحص والتغليف والتعقيم بالبخار وإطلاق الحمولة والتتبع
- التحقق من التنظيف البيئي وتصاريح تقييم مخاطر العدوى في أعمال الإنشاء ICRA
- نظرة عامة على ترشيد استخدام المضادات الحيوية: المضادات المقيدة والعلاج الموجه بالمرزعة والتعاون مع فريق مكافحة العدوى

اليوم 5: دراسات حالة مكافحة العدوى والخطة السنوية لبرنامج المنشأة

- دراسة حالة: ارتفاع معدل CLABSI في وحدة العناية المركزة وتتبعه عبر بيانات تدقيق الحزمة
- دراسة حالة: تجمع حالات كائن مقاوم للكاربابينيم في قسم الباطنة وقرارات الاحتواء
- قائمة تدقيق برنامج مكافحة العدوى وإعداد ملف أدلة الاعتماد
- صياغة الخطة السنوية لبرنامج مكافحة العدوى في المنشأة مع جدول الترصد والتدقيق
- لجنة مراجعة من أعضاء لجنة مكافحة العدوى والدفاع عن الخطة

المهارات التي ستكتسبها:

- تحليل سلسلة العدوى
- اختيار احتياطات العزل
- تدقيق ملاحظة نظافة اليدين
- ترصد العدوى المرتبطة بالأجهزة
- تحليل قوائم حالات الفاشيات
- الإشراف على إعادة معالجة الأدوات
- إصدار تصاريح مخاطر الإنشاءات
- تدقيق برامج مكافحة العدوى

لماذا تحضر هذه الدورة:

- العودة بخطة سنوية لبرنامج مكافحة العدوى في المنشأة مع جدول للترصد والتدقيق جاهزة للعرض على لجنة مكافحة العدوى
- استبدال العد العشوائي للحالات بتعريفات ترصد ومعدلات أيام الأجهزة تبين ما إذا كانت الحزم تحقق أثرها
- التعامل مع تجمع حالات مشتببه به بتسلسل تحقيق واضح بدلا من الاستجابة لكل حالة على حدة
- مقارنة ممارسات مكافحة العدوى مع ممارسين من منشآت حكومية وخاصة وتعليمية ومرافق رعاية طويلة الأمد

الخاتمة:

لا يحمي برنامج الوقاية من العدوى المرضى والموظفين إلا عندما تعمل الاحتياطات والترصد وإزالة التلوث والتدقيق روتينيا واحدا تملكه المنشأة. تنتقل الدورة من سلسلة العدوى والمكونات الأساسية لبرنامج مكافحة العدوى، إلى الاحتياطات ومعدات الحماية ومراقبة نظافة اليدين، ثم ترصد العدوى وحزم الأجهزة، فالتحقيق في الفاشيات وإعادة المعالجة وفق تصنيف Spaulding ومسار التعقيم المركزي والتنظيف وتقييم مخاطر الإنشاءات وترشيد المضادات الحيوية. ويطبق اليوم الأخير ذلك على حالات من المستشفيات لينتج خطة برنامج جاهزة لمراجعة اللجنة.