



دورة إدارة الأداء الرياضي العالي: مسارات تطوير الرياضيين واكتشاف المواهب ووحدات علوم الرياضة

13 - 17 ديسمبر 2026

الرياض - فندق خمس نجوم في حي كافد



دورة إدارة الأداء الرياضي العالي: مسارات تطوير الرياضيين واكتشاف المواهب ووحدات علوم الرياضة

المرجع: 1571_25277 التاريخ: 13 - 17 ديسمبر 2026 المكان: الرياض - فندق خمس نجوم في حي خافد الرسوم: SAR 20000

مقدمة:

دورة إدارة الأداء الرياضي العالي في مسارات تطوير الرياضيين واكتشاف المواهب ووحدات علوم الرياضة مدتها 5 أيام، وتستهدف مديري الأداء في الاتحادات الرياضية ورؤساء الأكاديميات وكوادر اللجان الأولمبية، وينتهي فيها كل مشارك بإعداد خطة أداء عال لاتحاد رياضي. ما زالت اتحادات كثيرة تنتقي الرياضيين بناء على نتائج مبكرة، وتدير خدمات علوم الرياضة في جزر منفصلة، وتحفظ بيانات المراقبة دون قواعد واضحة، فيتسرب الموهوبون وتبقى مخاطر النزاهة دون ضبط. يقود المرشدون فعلاً فرقاً أو أكاديميات أو خدمات دعم أداء، وتقدم الدورة بأسلوب دراسة الحالة على ملفات مسارات واختبارات ومراقبة فعلية. وتقدم كور كونسبت هذه الدورة في إدارة الأداء الرياضي العالي.

أهداف الدورة:

- تشخيص منظومة الأداء العالي في الاتحاد مقارنة بأهداف منصات التتويج وأعداد الرياضيين ومواقع التسرب في المسار
- موازنة مسارات الرياضيين مع مراحل التطوير طويل المدى من تعلم التدريب حتى التدريب للفوز
- تصميم عمليات اكتشاف المواهب وتأكيدها بما يصح أثر النضج البدني والعمر النسبي
- هيكلية وحدة علوم الرياضة والطب الرياضي بأدوار خدمة واضحة وقواعد إحالة ومؤشرات أداء
- حوكمة بيانات مراقبة الرياضيين وواجبات مكافحة المنشطات من تحديد أماكن التواجد والإعفاءات للاستعمال العلاجي والتثقيف
- بناء خطة أداء عال متعددة الدورات بأولويات تمويل ونقاط مراجعة لاتحاد في دراسة حالة

الفئة المستهدفة:

- المديرون الذين يقودون إدارة الأداء في الاتحاد الوطني ويشرفون على اختيار المنتخبات
- رؤساء أكاديميات الناشئين والنخبة المسؤولين عن تقدم الرياضيين ومعايير التدريب
- كوادر اللجان متعددة الرياضات الذين يمولون أداء الاتحادات الأعضاء ويراجعونه ويدعمونه
- قادة خدمات علوم الرياضة والطب الرياضي ودعم الأداء
- مديرو المواهب والمسارات الذين ينظمون معسكرات الانتقاء وأيام الاختبار وفرق التطوير

محاوِر الدورة:

اليوم 1: أسس منظومة الأداء العالي وتشخيص الوضع الراهن

- مكونات منظومة الأداء العالي من قاعدة الممارسة إلى منصة التتويج
- تحديد أهداف الميداليات ومنطق تمويل الرياضات ذات الأولوية
- تحليل التسرب في المسار بين فرق الناشئين والكبار
- خريطة الأطراف المعنية من اتحادات وأكاديميات وأندية ولجان
- فحص صحة أداء الاتحاد باستخدام بطاقة تشخيص

اليوم 2: نماذج تطوير الرياضيين وأطر اكتشاف المواهب

- مراحل إطار Long-Term Development للتطوير طويل المدى وأولويات التدريب في كل مرحلة
- مراجعة الأدلة بين التخصص المبكر وتنويع الرياضات
- تصميم بطارية اختبارات اكتشاف المواهب البدنية والمهارية
- تعديل النتائج حسب النضج باستخدام تقديرات ذروة سرعة النمو في الطول
- رصد أثر العمر النسبي وأساليب تصحيح قرارات الاختيار

اليوم 3: تصميم وحدة علوم الرياضة وتقديم خدمات دعم الأداء

- هيكل فريق دعم الأداء وتعريف أدوار كل تخصص
- تخطيط خدمات الإعداد البدني والتغذية وعلم النفس الرياضي
- مسار تحليل الأداء من ترميز الفيديو إلى جلسة المدرب
- اجتماع الحالة متعدد التخصصات وخطط الأداء الفردية للرياضي
- اتفاقيات مستوى الخدمة بين وحدة العلوم ومدربي المنتخبات

اليوم 4: حوكمة مراقبة الرياضيين ومكافحة المنشطات ومخاطر النزاهة

- اختيار مؤشرات مراقبة حمل التدريب وحالة الرياضي اليومية
- موافقة الرياضي على بياناته وصلاحيات الوصول وقواعد الاحتفاظ
- واجبات الاتحادات وكوادر الدعم بموجب World Anti-Doping Code المدونة العالمية لمكافحة المنشطات
- تحديد أماكن التواجد والإعفاءات للاستعمال العلاجي وتخطيط التشقيف
- أخطاء تأكيد المواهب ومعالجة الاستبعاد وضمانات رفاه الرياضي

اليوم 5: دراسة حالة لبناء خطة الأداء العالي للاتحاد

- تدقيق مسار الاتحاد في الحالة ونتائج فجوات المراحل
- إعادة تصميم اكتشاف المواهب في الحالة مع تصحيحات النضج
- قرارات تشكيل وحدة العلوم وترتيب أولويات خدماتها في الحالة
- سجل ضوابط المراقبة ومكافحة المنشطات لمنتخب الحالة
- استكمال خطة الأداء العالي للاتحاد ومراجعتها أمام لجنة

المهارات التي ستكتسبها:

- تشخيص منظومات الأداء العالي
- رسم مسارات تطوير الرياضيين
- تصميم بطاريات اختبار المواهب
- تصحيح أثر النضج والعمر النسبي
- هيكلية فرق دعم الأداء
- حوكمة بيانات الرياضيين
- ضبط مخاطر المنشطات
- التخطيط للأداء عبر دورات متعددة

لماذا تحضر هذه الدورة:

- تسليم خطة الأداء العالي للاتحاد إلى مجلس الإدارة واللجنة الفنية وجهة التمويل
- الحسم في تأكيد الرياضيين أو إبقائهم تحت المتابعة أو استبعادهم بالأدلة لا بالنتائج المبكرة وحدها
- تفادي مخالفات المنشطات ونزاعات البيانات وتسرب الرياضيين التي تكلف الميداليات والتمويل
- إرشاد كوادر الأكاديميات وأخصائيي الدعم إلى قواعد موحدة للمسار والاختبار والمراقبة

الخاتمة:

بعد العودة إلى العمل يعرض المشاركون خطة الأداء العالي للاتحاد على مجلس الإدارة واللجنة الفنية وشركاء التمويل، فيعتمدون عليها في إقرار قواعد اختيار المنتخبات وتشكيل وحدة العلوم وأولويات الاستثمار للدورة التنافسية التالية. وتطبق كوادر الأكاديميات والدعم قواعد الاختبار والمراقبة الواردة فيها. وبعد أول جولة انتقاء وفترة اختبار تراجع إدارة الأداء معدلات بقاء الرياضيين وموثوقية الاختبارات وسجلات التقييف في مكافحة المنشطات، ثم تعدل بوابات المسار وأولويات الخدمات.

الأسئلة الشائعة:

ما الذي يحتاجه المشارك قبل دورة إدارة الأداء الرياضي العالي ومسارات الرياضيين واكتشاف المواهب؟

ينبغي أن يقود المشارك فعلاً فريقياً أو أكاديمية أو برنامج اختبارات أو خدمة دعم أداء. ولا تشترط الدورة شهادة في علوم الرياضة. ويساعد إحضار معايير اختيار أو نتائج اختبارات أو هيكل منتخب مجهول البيانات في دراسة الحالة.

بم تختلف دورة إدارة الأداء الرياضي العالي عن دورات حوكمة الأندية والتمويل الرياضي؟

تركز هذه الدورة على اكتشاف الرياضيين وتطويرهم ودعمهم نحو نتائج النخبة عبر المسارات والاختبارات وخدمات العلوم وضوابط المنشطات. أما دورات الحوكمة والتمويل فتتناول المجالس والأنظمة الأساسية والإيرادات وموازنات الأجور دون تطوير الرياضيين.

لماذا يحتاج اكتشاف المواهب في الأداء الرياضي العالي إلى تصحيح أثر النضج والعمر النسبي؟

يبدو الرياضيون مبكرو النضج والمولودون في بداية سنة الاختيار أقوى في فئات الناشئين، فيغفل الاختيار غير المصحح المتأخرين في النمو. وتعديل نتائج الاختبارات حسب النضج ومتابعة توزيع أشهر الميلاد يوسعان قاعدة المواهب ويجعلانها أعدل.

ماذا يعود به المشارك من دورة إدارة الأداء الرياضي العالي إلى عمله؟

يعود المشارك بخطة أداء عال للاتحاد، وخريطة لمراحل المسار، وتصميم لاختبارات المواهب مع تصحيحات النضج، وهيكل لخدمات وحدة العلوم، وسجل لضوابط المراقبة ومكافحة المنشطات.